



DEPRESSÃO THERESE

Trabalhar com Tempo Frio e com Vento

Recomendações da Inspeção Regional do Trabalho

O empregador deve assegurar ao trabalhador condições de segurança e de saúde em todos os aspetos do trabalho, considerando as condições meteorológicas. Devem ser adotadas medidas e dadas instruções que permitam ao trabalhador, em caso de perigo grave e iminente, interromper a sua atividade e afastar-se imediatamente do posto de trabalho, até que o perigo seja eliminado ou reduzido.

Riscos associados ao frio intenso e vento forte

- Hipotermia e frieiras;
- Redução da destreza manual e da capacidade de reação;
- Aumento do risco de quedas e acidentes;
- Projeção de objetos e instabilidade de estruturas;
- Diminuição da visibilidade e dificuldades na condução.

Medidas para os Empregadores

Planificação do trabalho

- Reorganizar tarefas para minimizar o tempo ao ar livre;
- Privilegiar trabalhos em interior sempre que possível;
- Ajustar horários para evitar períodos mais frios ou ventosos.

Proteção e equipamentos

- Disponibilizar Equipamentos de Proteção Individual (EPI) adequados ao frio: roupa térmica, vestuário corta-vento, luvas isolantes, calçado antiderrapante;
- Assegurar locais de abrigo temporário e zonas aquecidas para pausas;
- Garantir a fixação segura de andaimes, guias, contentores e materiais soltos.

Informação e controlo

- Monitorizar as atualizações das previsões meteorológicas;
- Suspende, sempre que possível, atividades de risco elevado (trabalhos em altura, movimentação de cargas);
- Informar e sensibilizar os trabalhadores sobre sinais de hipotermia e medidas de autoproteção.

Medidas para os Trabalhadores

- Utilizar sempre os EPI fornecidos;
- Evitar utilizar equipamentos elétricos com as mãos ou roupas molhadas;
- Redobrar a atenção em escadas, rampas e plataformas metálicas;
- Fazer pausas regulares em zonas abrigadas e aquecidas;
- Manter-se seco: mudar luvas e roupa molhada;
- Estar atento a sintomas de frio extremo: tremores intensos, dormência, cansaço anormal;
- Sinalizar imediatamente situações de risco ou estruturas instáveis.

Locais de Trabalho Exteriores

- Reforçar barreiras contra o vento;
- Proteger zonas de circulação;
- Evitar trabalhar sozinho ou isolado - garantir uma comunicação permanente;
- Verificar o estado de telhados, lonas, andaimes e plataformas;
- Garantir iluminação adequada em condições de visibilidade reduzida.

Deslocações em Serviço

- Adequar a condução às condições de vento forte e piso escorregadio;
- Aumentar distâncias de segurança;
- Reduzir velocidade e evitar ultrapassagens desnecessárias;
- Garantir que escovas, pneus e sistemas de iluminação estão em perfeitas condições de utilização;
- Evitar deslocações desnecessárias durante períodos de vento muito forte e/ou chuva intensa.

Com a depressão *Therese*, a conjugação de vento forte, chuva e frio intenso exige especial atenção de empregadores e trabalhadores.

A prevenção deve ser reforçada, privilegiando a reorganização de tarefas e a segurança coletiva.



GOVERNO
DOS AÇORES

SECRETARIA REGIONAL DA
JUVENTUDE, HABITAÇÃO
E EMPREGO



INSPEÇÃO REGIONAL
DO TRABALHO