

TRABALHOS EM ALTURA

UTILIZAÇÃO DE ANDAIMES E DE ESCADAS

O QUE SÃO TRABALHOS TEMPORÁRIOS EM ALTURA?

São considerados trabalhos temporários em altura, todos os **trabalhos realizados em altura em que o trabalhador utilize equipamentos de trabalho**, tais como escadas de mão, andaimes, sistemas de acesso e de posicionamento por cordas, entre outros, por não ser possível a sua execução sem a utilização dos mesmos.

PRINCIPAIS RISCOS

- Risco de queda ou escorregamento, devido a pavimentos ou escadas em mau estado de conservação.
- Queda e projeção de objetos.
- Choque com objetos na subida/ descida.
- Eletrocussão ou eletrização.



PROTEÇÃO COLETIVA

▶ ANDAIMES

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- Considerar em que trabalhos é necessário utilizar andaimes;
- Definir o tipo de andaime mais adequado aos trabalhos a realizar;
- Identificar e avaliar os condicionalismos existentes (linhas elétricas, valas, taludes próximos);
- Não **montar, mover ou alterar os andaimes sem a supervisão** de uma pessoa competente;
- Colocar na zona de implantação dos andaimes **proteção e sinalização** referente ao perigo de queda de objetos;
- Em locais de passagem, sempre que haja o risco de queda de materiais, deve ser colocada uma **Rede de Segurança**;
- Equipar os andaimes com **proteções laterais, pranchas metálicas e barra guarda-costas**;
- **Usar os equipamentos de proteção individual**, na montagem e desmontagem dos andaimes, nomeadamente para trabalhos em altura:
 - capacete de proteção;
 - sistema de amarração ao posto de trabalho;
 - sistema anti-queda;
 - luvas de proteção mecânica;
 - botas de proteção mecânica.
- Evitar a utilização de andaimes, quando as condições climatéricas são adversas;
- Todos os elementos constituintes de um andaime que denotem algum defeito devem ser substituídos de imediato;
- Não deslocar, os andaimes quando estiverem pessoas em cima deles.

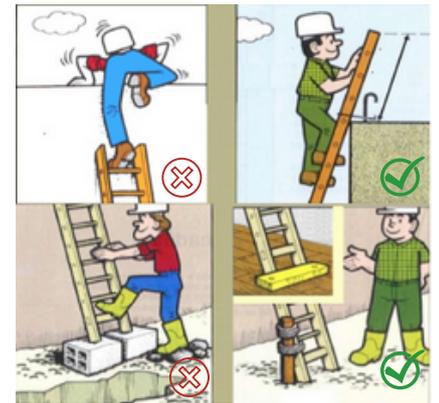


▶ ESCADAS DE MÃO E ESCADOTES



MEDIDAS PREVENTIVAS:

- As escadas de mão ou escadotes **só devem ser utilizados para trabalhos esporádicos e de curta duração;**
- **Verifique as escadas regularmente,** sempre que estas apresentem sinais de danos devem ser **imediatamente reparadas;**
- Ao colocar a escada, certifique-se que fica apoiada numa **base sólida, nivelada e estável;**
- **A altura das escadas deve ser suficiente** para chegar em condições de segurança ao ponto onde se quer trabalhar, não devendo ser superior a 3 m ;
- Se carregar materiais, **não ultrapasse o peso recomendado pelo construtor.**
- Certifique-se que a **escada é capaz de suportar o peso do utilizador com as ferramentas de trabalho;**
- O seu corpo deve ter sempre **três pontos de contacto com a escada** (2 mãos + 1 pé / 2 pés + 1 mão);
- Posicione-se **sempre no centro da escada;**
- Carregue as ferramentas **num saco, não nas mãos.**
- **Mantenha os dois pés no mesmo degrau.**
- **Evite utilizar escadas feitas de materiais metálicos perto de ligações elétricas e cabos suspensos.**
- **Nunca** deve colocar os pés nos últimos três degraus de uma escada;
- As escadas devem ser colocadas com um **ângulo de inclinação de 60° a 75°, com o solo** (regra: uma escada com quatro metros deve ficar, na base, um metro afastada da parede);
- Quando trabalhar sob uma escada deve deixar, no mínimo, **quatro degraus por cima do degrau em que colocar os pés (+/- 90 cm);**
- Deve delimitar e sinalizar uma **área mínima de cerca de um metro quadrado** em torno da base da escada ou escadote.



SABIA QUE... ?

AS QUEDAS EM ALTURA SÃO UMA DAS PRINCIPAIS CAUSAS DE MORTE NOS ACIDENTES DE TRABALHO?

DESCUBRA AS CAUSAS 🔍

Falta ou ineficácia das proteções coletivas em aberturas de paredes e pisos, nos acessos e andaimes assim como no perímetro de rampas e desníveis tais como bordos de taludes, lajes de betão e escadas. As razões mais apontadas são:

- **Falta de proteção** - devido à inexistência de equipamento de proteção no estaleiro;
- **Proteção parcial:**
 - devido à quantidade insuficiente, não foi possível proteger todos os locais com risco de queda;
 - os trabalhadores retiram uma parte da proteção que não foi reposta;
- **Ineficácia da proteção:**
 - devida à escolha incorreta do equipamento ou tipo de proteções;
 - devida à má montagem das proteções;
 - devida ao mau estado das proteções.

